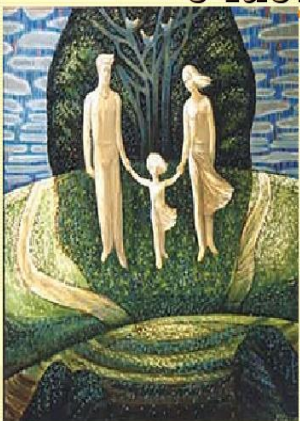


## «Секреты семейного счастья»

- Сходство привычек и интересов.
- Умение уступать в споре, особенно если ты не прав.
- Равное выполнение всех семейных обязанностей.
- Совместная забота о детях и совместное воспитание их.
- Взаимопомощь в любых обстоятельствах.
- Принимать решения совместно.

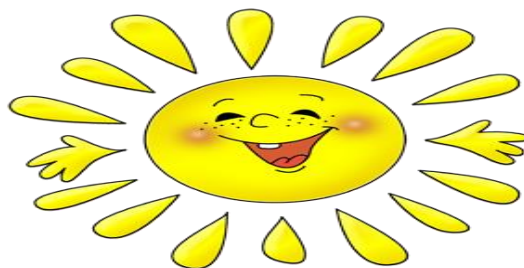
## Секрет семейного счастья



Для кого-то главное это взаимопонимание. Для кого-то - взаимное уважение. Кто-то считает, что главное - материальный достаток. Некоторые считают, что семейное счастье не зависит от чего-либо. Счастье зависит только от нас самих.

## Секрет семейного счастья

- Возьмите чашу терпения, влейте в неё полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, плесните немного заботы, посыпьте пониманием и уважением, подогрейте на искрах задорного детского смеха и украсьте семейными традициями.



446206, Самарская область

г. Новокуйбышевск,

Чернышевского 33 «А»,

телефоны: 4-77-66, 6-18-76.

Эл. почта: [famyle63@mail.ru](mailto:famyle63@mail.ru)

Новокуйбышевское отделение

помощи семье и детям ГКУ СО

«КЦСОН Поволжского округа»

## «Секреты семейного счастья»



## «ЗАЧЕМ КЛАД, КОГДА В СЕМЬЕ ЛАД»



### Секрет семейного счастья N1.

Заведите традицию семейных ужинов. Пусть за ужином вся семья участвует в разговоре. Откажитесь от банального «как дела» - пусть каждый член семьи подробно расскажет все самое хорошее\плохое\смешное\странное, что с вами произошло за сегодняшний день. Не включайте телевизор, отложите книгу, отключите звук телефона - пусть время ужина принадлежит семье.

### Секрет семейного счастья N3.

Не бойтесь конфликтов. Научитесь говорить о том, что вас обижает, не устраивает, раздражает в других членах семьи - заметьте, не обвиняя их - а говоря о своих чувствах. Однако важно делать это спокойным тоном и максимально тактично. Вселите друг в друга уверенность, что, не смотря на любые конфликты, вы все равно любите друг друга и являетесь семьей.

### Секрет семейного счастья N5.

Общайтесь больше, будьте внимательными друг другу, хвалите друг друга, восхищайтесь друг другом. Предлагайте свою помощь и благодарите за помощь, оказанную вам. Но слишком навязчивыми быть не стоит - старайтесь почувствовать, когда человек хотел бы побыть один или просто сделать что-то без ваших советов и помощи.

### Секрет семейного счастья N2.

Помимо общего времени, у каждого в семье должно быть свое личное время, свое место - комната или уголок, где он мог бы пребывать в одиночестве, свои увлечения и дела. Не посвящайте все свое время остальным членам семьи, не жертвуйте собой и не кладите свою жизнь на алтарь семьи - в конце концов это приведет к обидам и разочарованиям.

### Секрет семейного счастья N4.

Старайтесь отдыхать активно и разнообразно. Не ленитесь, проводите выходные вне дома в разных местах - насколько вам позволяет бюджет. Это могут быть поездки в другие страны, походы в театры и на выставки, прогулки по паркам, походы на спортплощадку или в гости к друзьям.

### Секрет семейного счастья N6.

Бытовые дела старайтесь делать все вместе. Пусть у каждого в семье, даже у самых младших ее членов, будет пусть маленькая, но своя обязанность, выполнять которую он должен неукоснительно. Чтоб не заела скука, время от времени меняйтесь обязанностями. Пусть папа приготовит ужин, мама сходит в магазин, дочка починит кран, а сын погуляет с собакой. Возможно, с первого раза и не получится - но ведь каждый из вас готов прийти другому на помощь, и рутина сразу превратится в интересное общение!